



令和三年



行事予定



令和2年12月吉日発行

ナイスサービスセンターなでしこ

仙台市若林区大和町3-2-18

TEL: 022-232-7570

4(月)~8(金)書初め・歌会週間 今年のお題は「実」

7(木)七草粥 「芹・薺・御形・繁縷・仏の座・菘・蘿蔔」

11(月)新年会&誕生会 丑年生まれ:3名 1月生まれ:4名

19(火)お汁粉 少し塩気を効かせたなでしこ特製お汁粉です。

23(土)クッキング 今が旬の「仙台白菜のあったかシチュー」

28(木)白玉ぜんざい もちもちの白玉がいっぱい!

毎週金曜日は「お楽しみゲームDAY」

脳の加齢予防「大人の学校」開校します!皆様のご入学お待ちしております!



なでしこ温泉:温泉効果で身体の芯からポッカポカ

女湯

男湯

4日(月) ひのきの香り・12日(火) ゆずの香り

21日(木) ラベンダーの香り・29日(金)バラの香り

